

• extrait N°2 nuance "Hot Candel"

Hot Candel

nuance 14



RECETTE

?

ACCESSOIRES



2 bougies de massage dans un pot en verre ou de céramique
Bougies de décoration
Foulard
Verres de vin blanc

MUSIQUE



"Blue Jeans" de Lana del Rey, pour se laisser charmer par la suavité de la cire tiède coulant sur votre corps et vous faire sombrer dans d'obscurs plaisirs

PREPARATION



Décorez votre salon (ou la pièce que vous aurez choisie) pour en faire un joli espace de massage.
Posez un plaid sur le canapé, les bougies sur votre table basse et un foulard à portée de main (...)

CADEAU
St Valentin



Modèles : Alexandra Zimny & Florent Thévenot

L'ouvrage
50 Nuances
de Massage
est le cadeau sensuel
par excellence
pour la Saint-Valentin !

Dans son nouvel ouvrage 50 Nuances de Massage, Isabelle Trombert-Gimeno, spécialiste incontournable des techniques de massage, livre toutes les clés pour (re)découvrir son partenaire et érotiser son quotidien.

Bougies de massage

Le secret du massage à la bougie réside dans le fait d'en utiliser deux. Il est important que le récipiendaire prenne bien la chaleur de la flamme pour que la cire ne se fige pas sur le bord lorsque vous la ferez couler. Sachez aussi que le point de fusion des bougies de massage est beaucoup plus bas que celui des bougies de décoration (entre 45 et 50 °C) : aucun risque de se brûler avec !

Massage

Fatal pour une nuit blanche d'obscurs plaisirs...

Emmenez votre partenaire dans la pièce et servez-lui un verre de Bourgogne Aligoté par exemple. La musique lance un murmure de violons dans la nuit. Regardez-le intensément, puis bandez-lui les yeux en l'embrassant tendrement. Demandez-lui de répéter les mots d'alerte, au cas où l'intensité de la nuance serait trop forte.

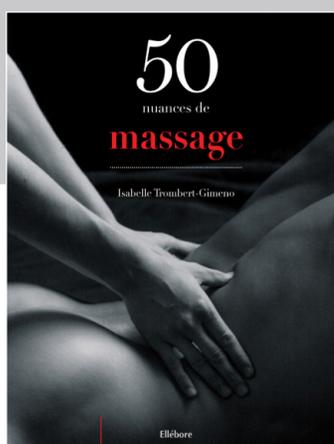
Retirez lentement ses vêtements, comme si le temps était en apesanteur, puis prenez sa main dans la vôtre et approchez la bougie de son visage. Faites couler la bougie de massage directement dans le creux de sa main, puis sur ses doigts qui explorent cette nouvelle texture. Si la cire est trop chaude, vous pouvez placer votre propre main sous le filet de cire avant qu'elle ne touche sa peau pour le tiédir. Mais la cire versée directement sur la peau procure généralement un plaisir plus intense.

Poursuivez en faisant couler la cire sur ses bras, son buste, son ventre, ses cuisses... À chaque fois, suivez du bout de vos doigts le chemin des gouttes sur le corps et redessinez-les avant d'étaler sensuellement la préparation sur sa peau pour la masser. Jouez avec vos doigts et les siens sous la cire.

Une fois que vous avez massé tout le corps de votre partenaire, prenez son pied dans la paume de votre main, mordillez ses orteils et faites couler le fluide sur sa cheville, en remontant à l'intérieur de la cuisse, là où la peau est très fine. La sensation est intense. Il retient son souffle.

Passer derrière lui, malaxez ses épaules et faites couler la cire jusqu'à son coccyx. Étalez-la et pétrissez son dos, ses hanches.

Disparaissez ensemble dans les profondeurs de cette nuance...



Pour chacune des 50 nuances détaillées dans l'ouvrage, le lecteur retrouvera :

- > le descriptif des mouvements à prodiguer ;
- > les accessoires qui accompagneront ce massage (foulard, miel, mangue, plumes...);
- > des conseils pour préparer ses huiles et ses bougies ;
- > des suggestions musicales pour parfaire ce moment intime.

« Avec 50 nuances de massage, il est question d'apprendre à écouter, reconnaître et explorer son rapport au corps amoureux : la sensualité, l'éveil des plaisirs, l'érotisation de la gestuelle... Tout ce qui permet à un être de dépasser l'état de détente pour l'état de réceptivité et aboutir à l'extase sacrée d'un toucher érotique et amoureux. »

Isabelle Trombert-Gimeno

Prix de vente :

29 €

224 PAGES, EDITIONS ELLÉBORE
L'ouvrage est en vente en ligne sur Amazon ou La Fnac

Retrouvez tout l'univers du livre sur le site
www.50nuancesdemassage.com
et sur la page
[Facebook.com/50-Nuances-de-Massage](https://www.facebook.com/50-Nuances-de-Massage)



Isabelle
TROMBERT
GIMENO

À PROPOS DE l'auteure...

Praticienne certifiée en Massage de Bien-être, Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher, Aromathérapeute formée à l'école des plantes, le savoir qu'elle transmet se base sur de nombreuses années de pratique en clientèle et d'enseignement. Elle pratique une pédagogie intuitive permettant aux novices d'acquérir un toucher juste et aux masseurs confirmés d'affiner leurs techniques. Isabelle Trombert a ouvert en 2004 sa première école de massage à Briançon, dans les Hautes-Alpes. Elle dirige également un réseau de quatre spas hauts de gamme et spécialisés dans les techniques de massage, tous situés en région PACA.

www.isabelletrombert.com

